



SVKT tanzen-luzern.ch
c/o Catherine Sennrich
6005 Luzern

T +41 79 626 63 01
info@tanzen-luzern.ch
www.tanzen-luzern.ch

SVKT tanzen-luzern.ch

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Version: 11.06.2020

Ersteller: Catherine Sennrich, Corona-Beauftragte





Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen (PS.) mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Sie melden sich schriftlich via E-Mail bei der Kursleiterin ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der * in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings je nach Studio rund 10-13 Personen (in der Turnhalle sogar 40 Personen; im Proberaum Ammannsmatt Sins 11 Personen (16*7=112m²) teilnehmen dürfen. Es ist jedem selber überlassen, ob er einen Mundschutz tragen möchte.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Ersatzseife, eigenes Handtuch und allenfalls Handcreme und Desinfektionsmittel sind selber mitzubringen.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Catherine Sennrich. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 79 626 63 01 oder catherine.sennrich@tanzen-luzern.ch).



6. Besondere Bestimmungen

- Jeder Teilnehmer hat ein Handtuch mitzubringen (Sitz-Unterlage) und evtl. eine eigene (Yoga-)Matte.
- Händeschütteln ist leider zu unterlassen. Gerne darf man sich mit einem Knicks begrüßen.
- Die Teilnehmer sind gebeten, bereits umgezogen und frisiert zum Training zu erscheinen. Bitte pünktlich zum Unterricht erscheinen und vor der Anlage (mit Abstand) warten.
- Begleitpersonen, Eltern, Freunde und Geschwister müssen vor der Anlage bleiben. Bei kleinen Kindern darf 1 Begleitperson das Kind ins Gebäude begleiten, falls erforderlich.
- Öffentliche Verkehrsmittel meiden. Vorzugsweise zu Fuss, mit Velo oder dem Auto anreisen.
- Beim Reinkommen und Rausgehen: Hände waschen.
- Bitte das Schutzkonzept vom 03.06.2020 des SVKT tanzen-luzern.ch beachten, sowie die Schutzmassnahmen Turnsport des Schweizerischen Turnverbandes STV.

Luzern, 11.06.2020

Catherine Sennrich
Präsidentin SVKT tanzen-luzern.ch